

## Übersicht über die Unterrichtsvorhaben in der Jahrgangsstufe 9

| Nummerierung                            | Name des UVs                                                                                                                                                        | Nummer im Bewegungsfeld | UE (45 Minuten) |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------|
| UV 1                                    | „Wir organisieren den „Wilnsdorf-Cup!“ – einen leichtathletischen Mehrkampf (z.B. Biathlon, Triathlon) einzeln oder in der Mannschaft organisieren und durchführen  | 3.8                     | 8               |
| UV 2                                    | „Mit einer besseren Technik ökonomischer schwimmen können!“ – technik-orientierte Fertigkeitsschulung einer Wechsel- und Gleichzugtechnik inklusive Start und Wende | 4.1                     | 10              |
| UV 3                                    | „Baywatch“ – die Rettungsschwimmer vom Gywi – Vermittlung grundlegender Fertigkeiten zum Helfen und Retten (Erwerb DRSA-Bronze)                                     | 4.2                     | 20              |
| UV 4                                    | „Abtauchen!“ – sich unter Wasser orientieren und zunehmend sicher werden                                                                                            | 4.3                     | 4               |
| UV 5                                    | „Wir steppen uns fit!“ – Erarbeitung, Präsentation und Bewertung von Stepp-Aerobic-Choreographien in der Gruppe                                                     | 6.2                     | 10              |
| UV 6                                    | „Wettkampfspiel Basketball!“ – Erweiterung der Wahrnehmungs- und Handlungs-kompetenz in Bezug auf Mit- und Gegenspieler im Basketball                               | 7.3                     | 10              |
| UV 7                                    | „Volleyball im Team!“ – Gruppentaktische Maßnahmen bei der Abwehr und Erweiterung der Angriffsvariabilität                                                          | 7.6                     | 10              |
| UV 8                                    | „Vom Stand in den Boden!“ – Partner kontrolliert in die Bodenlage bringen und dort fixieren                                                                         | 9.2                     | 8               |
| Zur Verfügung stehende Unterrichtszeit: |                                                                                                                                                                     |                         | 90 UE           |
| Stunden für die Unterrichtsvorhaben:    |                                                                                                                                                                     |                         | 80 UE           |
| Freiraum:                               |                                                                                                                                                                     |                         | 10 UE           |