

Übersicht über die Unterrichtsvorhaben in der Jahrgangsstufe 8

Nummerierung	Name des UVs	Nummer im Bewegungsfeld	UE (45 Minuten)
UV 1	„Fit für Zell am See!“ – Wir bereiten uns mit Skigymnastik auf die Skifreizeit	1.2	8
UV 2	„Das 1 x 1 des Aufwärmens!“ – Selbstständiges sportartenspezifisches Aufwärmen planen und durchführen	1.3	4
UV 3	„Wir wagen uns an eine neue Disziplin!“ – Hochsprung als neue Herausforderung	3.5	8
UV 4	„Soweit die Füße tragen!“ – In einer bestimmten Zeit eine individuelle Strecke ausdauernd laufen	3.7	4
UV 5	„Wir veranstalten eine „Gywi-ade!“ – einen leichtathletischen (Mannschafts-) Wettkampf planen, durchführen und auswerten	3.6	4
UV 6	„Wir turnen kreativ!“ – technisch-koordinatives Repertoire normgebunden bzw. normungebunden erweitern und präsentieren	5.1	8
UV 7	„Mit verbesserter Technik und Taktik zum erfolgreichen Basketballspiel!“ – Erweiterung und Verfeinerung des technischen und taktischen Repertoires im Basketball	7.2	10
UV 8	„Mit verbesserter Technik und Taktik punkten!“ – Technik und Taktik des Volleyballspiels durch zielgerichtetes Üben verbessern	7.5	10
UV 9	„Elf Freunde müsst ihr sein!“ – Erweiterung der Wahrnehmungs- und Handlungskompetenz in Bezug auf Mit- und Gegenspieler	7.8	10
UV 10	„Badminton statt Federball!“ – Grundlagen des Badmintonspiels vielfältig erlernen, üben und anwenden	7.13	12
UV 11	„Der Berg ruft!“ – Erlernen und Verbessern des Skifahrens unter besonderer Berücksichtigung alpiner Gefahren	8.1	16
UV 12	„Skifahren: eine Herausforderung für jeden!“ – Gelände- und situationsangepasstes Skifahren	8.2	16
Zur Verfügung stehende Unterrichtszeit:			120 UE
Stunden für die Unterrichtsvorhaben:			110 UE
Freiraum:			10 UE