

## Übersicht über die Unterrichtsvorhaben in der Jahrgangsstufe 7

Nummerierung	Name des UVs	Nummer im Bewegungsfeld	UE (45 Minuten)
UV 1	„Laufen ohne Schnaufen!“ – Ausdauerndes Laufen systematisch verbessern	1.1	7
UV 2	„Weitstoßen kann man lernen!“ – Erlernen der Kugelstoßtechnik	3.1	7
UV 3	„Auf die Plätze, fertig, los!“ – Erlernen des Tiefstarts und Verbesserung der Lauftechnik beim Sprint	3.2	5
UV 4	„Schneller laufen = weiter springen?“ – Verbesserung der Koordination von Anlauf und Absprung beim Weitsprung	3.3	7
UV 5	„Vielfältiges Turnen“ – Turnerische Bewegungen an den bekannten Geräten auf grundlegendem Niveau normungebunden und normgebunden ausführen und verbinden	5.1	12
UV 6	„Pyramidenbau“ – Kooperative Gruppengestaltung turnerischer und akrobatischer Kunststücke entwickeln, einüben und präsentieren	5.2	8
UV 7	„Die Kunst des Werfens und Fangens!“ – Jonglieren lernen	6.1	10
UV 8	„Gemeinsam die gegnerischen Spieler im Basketball überlisten!“ – Taktische Grundmuster des Basketballspiels erlernen und anwenden	7.1	12
UV 9	„Miteinander spielen und gewinnen wollen!“ – Erweiterung und Verfeinerung des technischen und taktischen Repertoires im Kleinfeldvolleyball	7.4	12
UV 10	„Unterschiedlichen Anforderungen im Fußball gewachsen sein!“ – Fußball spielen mit variierenden Raum- und Mannschaftsbedingungen	7.7	12
UV 11	„Wir schlagen und treiben den Ball!“ – Floorball technisch und taktisch angemessen spielen lernen	7.12	10
UV 12	„Vom Raufen zum Kämpfen!“ – Notwendige Verhaltensweisen und grundlegende Techniken erlernen und anwenden	9.1	8
<b>Zur Verfügung stehende Unterrichtszeit:</b>			160 UE
<b>Stunden für die Unterrichtsvorhaben:</b>			110 UE
<b>Freiraum:</b>			50 UE