

Übersicht über die Unterrichtsvorhaben in der Jahrgangsstufe 10

Nummerierung	Name des UVs	Nummer im Bewegungsfeld	UE (45 Minuten)
UV 1	„Spielspaß selbstgemacht!“ – Entwickeln und Spielen eigener Spiele / Spielvarianten zur Förderung von Konzentration und Koordination	2.1	6
UV 2	„Andere Länder – andere Spiele!“ - Spiele aus anderen Kulturen spielen und verstehen	2.2	6
UV 3	„Wir sprinten über Hindernisse!“ – Hürdenlauf als neue Technik	3.9	8
UV 4	„Der Coach als Taktikfuchs!“ – Erlernen komplexer gruppentaktischer Maßnahmen für ein variables Fußballspiel	7.9	10
UV 5	„Wir nähern uns dem Zielspiel an!“ – Hinführung zur Taktik des Volleyballspiels im Zielspiel 6 gegen 6	7.10	10
UV 6	„Zwei statt ein Center!“ – Erhöhung der Variabilität und Erweiterung der Handlungsmöglichkeiten beim Basketball	7.11	10
UV 7	„Erfolgreich Badminton spielen!“ – Technik und Taktik des Badmintonspiels durch zielgerichtetes Üben verbessern	7.14	10
UV 8	Mein / Unser Run!“ - Eine spannende turnerische Einzel- oder Partnergestaltung an einer Hindernisbahn entwickeln und präsentieren.	5.3	10
Zur Verfügung stehende Unterrichtszeit:			90 UE
Stunden für die Unterrichtsvorhaben:			70 UE
Freiraum:			20 UE